

| PROGRAMMATION DES ACTIVITES PAR CLASSE     |           |              |                 |                              |   |               |
|--|-----------|--------------|-----------------|------------------------------|---|---------------|
| Classe :                                   | 5ème D    |              | Professeur :    | M. ARDJOUNE                  | Collège :   | Le Petit Bois |
| Dates                                      | Jours     | Heures       | Activités       | Lieu de pratique             | Matériel à avoir  |               |
| Du 03 Septembre 2018 au<br>19 Octobre 2018 | Mardi     | 8h30 - 10h25 | Course de Durée | Parc des Sports<br>(Stade)   | Vêtements d'extérieur (Météo) +<br>Plaquette Coach + Stylos |               |
|  | Jeudi     | 8h30 - 10h25 |                 |                              |   |               |
|  | Semaine A |              |                 |                              |   |               |
| Du 05 Novembre 2018 au<br>21 Décembre 2018 | Mardi     | 8h30 - 10h25 | Tennis de table | Gymnase<br>Ostermeyer        | Chaussures de sport<br>propres pour la salle                |               |
|  | Jeudi     | 8h30 - 10h25 |                 |                              |   |               |
|  | Semaine A |              |                 |                              |   |               |
| Du 07 Janvier 2019 au 22<br>Février 2019   | Mardi     | 8h30 - 10h25 | Boxe française  | Gymnase<br>Ostermeyer        | Chaussures de sport<br>propres pour la salle                |               |
|  | Jeudi     | 8h30 - 10h25 |                 |                              |   |               |
|  | Semaine A |              |                 |                              |   |               |
| Du 11 Mars 2019 au 19<br>Avril 2019        | Mardi     | 8h30 - 10h25 | Handball        | Gymnase<br>Ostermeyer        | Chaussures de sport<br>propres pour la salle                |               |
|  | Jeudi     | 8h30 - 10h25 |                 |                              |   |               |
|  | Semaine A |              |                 |                              |   |               |
| Du 06 Mai 2019 au 20<br>Juin 2019          | Mardi     | 8h30 - 10h25 | acrosport       | Dojo                         | Tenue d'EPS   |               |
|  | Jeudi     | 8h30 - 10h25 |                 |                              |   |               |
|  | Semaine A |              |                 |                              |   |               |
| En Juin                                    | Mardi     | 8h30 - 10h25 | Multisport      | Plateau extérieur<br>collège | En fonction structure et<br>météo                           |               |
|  | Jeudi     | 8h30 - 10h25 |                 |                              |   |               |
|  | Semaine A |              |                 |                              |   |               |

**Toujours avoir en plus avec soi** : Sa tenue de sport (Survêtement et/ou Short) son carnet de liaison ; un change et éventuellement une bouteille d'eau